

PERIODONTAL CONDITIONS IN A GROUP OF COLOMBIAN TYPE 2 DIABETIC PATIENTS WITH DIFFERENT DEGREES OF METABOLIC CONTROL

Carlos Serrano¹, Clara Perez², Mauricio Rodríguez¹

¹Department of Oral Medicine and Basic Science, School of Dentistry, National University of Colombia

²Division of Lipids and Diabetes, School of Medicine, National University of Colombia

ABSTRACT

The aim of this study was to measure the occurrence of severe chronic periodontitis in a group of Colombian type 2 diabetes patients.

A group of type 2 diabetic patients regularly attending a diabetes program was selected according to specific criteria. Demographic, medical and periodontal variables were recorded. A randomized half-mouth examination was performed, including plaque index, bleeding on probing, pocket depth and clinical attachment level. They were compared to a group of individuals without diabetes, based on different criteria; the first was the presence of ≥ 2 interproximal sites with CAL ≥ 6 mm, and ≥ 1 interproximal sites with PD ≥ 5 mm; the second was presence of $\geq 50\%$ percentage of bleeding on probing, and $\geq 20\%$ sites showing PD ≥ 4 mm. The effect of metabolic con-

trol was analyzed. Results were tested through Chi-square, Mann-Whitney, Kruskal-Wallis and Pearson correlation tests. Seventy-two subjects with type 2 diabetes were compared to 39 subjects without diabetes of a similar age. Diabetic subjects had a fair degree of metabolic control, HbA_{1c} 7.94% (1.60). Occurrence of severe chronic periodontitis was similar for both groups when using diagnostic criteria based on CAL levels, 22.22%, but was greater for subjects with diabetes when using criteria based on periodontal inflammation, 23.07% versus 5.12%. Degree of metabolic control had a relation to periodontal parameters. Colombian type 2 diabetes subjects demonstrated poorer periodontal conditions than non-diabetic individuals.

Key Words: chronic periodontitis; periodontal diseases; diabetes mellitus; hemoglobin A, glycosylated; diabetes complications.

CONDICIONES PERIODONTALES DE UN GRUPO DE PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 CON DIFERENTE GRADO DE CONTROL METABÓLICO EN COLOMBIA

RESUMEN

El objetivo fue medir la ocurrencia de Periodontitis Crónica Avanzada en un grupo de pacientes diabéticos tipo 2 en Bogotá, Colombia.

Un grupo de pacientes diabéticos tipo 2 adherido a un programa de atención fue seleccionado de acuerdo a criterios específicos. Se registraron datos demográficos, médicos y periodontales; los pacientes recibieron un examen periodontal en media boca, de forma aleatoria, que incluía: Número de dientes, hemorragia al sondaje, profundidad de bolsa y nivel de inserción clínico. Los parámetros periodontales fueron comparados con los de un grupo de pacientes sin diabetes. La ocurrencia de Periodontitis Crónica Avanzada fue comparada entre los grupos de acuerdo a dos criterios; el primero fue la presencia de ≥ 2 superficies proximales con una pérdida de inserción clínica ≥ 6 mm., y ≥ 1 superficie proximal con profundidad de bolsa ≥ 5 mm.; el segundo criterio fue la presencia de un porcentaje de hemorragia al sondaje $\geq 50\%$, y un porcentaje de superficies con profundidad de bolsa ≥ 4 mm de $\geq 20\%$. El efecto del grado de control metabóli-

co fue analizado. Los resultados fueron sometidos a las pruebas de Chi-cuadrado, Mann-Whitney, Kruskal-Wallis y de correlación de Pearson.

Un grupo de 72 pacientes diabéticos tipo 2 fue comparado con 39 pacientes no diabéticos de edad similar. Los pacientes diabéticos presentaron un grado aceptable de control metabólico, HbA_{1c} 7.94% (1.60). La ocurrencia de Periodontitis Crónica Avanzada fue similar en los dos grupos cuando se utilizaron criterios basados en el nivel de inserción clínico, 22.22%; pero fue mayor en los pacientes con diabetes tipo 2 cuando se utilizaron criterios basados en parámetros de inflamación gingival, 23.07% contra 5.12%. El grado de control metabólico demostró una relación con la severidad de los parámetros periodontales. Este grupo de pacientes diabéticos tipo 2 demostró peores condiciones periodontales que las del grupo control analizado.

Palabras Clave: Periodontitis Crónica; Enfermedades Periodontales; Diabetes Mellitus, tipo 2; Hemoglobina A, Glicosilada; Complicaciones de la Diabetes.