

ASSOCIATION BETWEEN ORAL HEALTH AND ACUTE CORONARY SYNDROME IN ELDERLY PEOPLE

Liliana N. Nicolosi^{1,2}, Pablo G. Lewin¹, Nidia González¹, Lilian Jara¹,
Anabel Lama¹, María del C. Rubio^{1,2}

¹Department of Buccodental Pathology. School of Dentistry. University of Buenos Aires.

²Cardiology Division, Spanish Hospital. Buenos Aires, Argentina.

ABSTRACT

With the aim of contributing information to help clarify the association between oral health, periodontal disease and ischemic cardiomyopathy, a comparative study was performed on hospitalized patients with and without acute coronary syndrome (ACS), evaluating atherogenic risk factors (ARF), level of oral hygiene and dental and periodontal health status. The study included patients in the coronary unit with ACS and patients in regular floor bed without evidence of cardiovascular pathology at Hospital Español, Buenos Aires, Argentina. The following ARFs were analyzed for all patients: hypertension, cholesterol, diabetes, obesity and smoking. The clinical dental examination included recording dental charts and variables related to oral hygiene, epidemiological indices and diagnosis of periodontal disease. The data collected were used to compare the ACS Group to the Control Group regarding prevalence of the ARFs and clinical dental variables studied. A total of 146 patients were studied: 81 male and 65 female, with

average age 69.8 ± 10.14 years. Prevalence of hypercholesterolemia was found to be significantly higher in patients in the ACS group than in the control group ($p=0.043$). The other ARFs considered did not differ. The levels of oral hygiene were similar in both study groups. The prevalence of decayed and filled teeth was similar in both groups, although there was a significantly higher number of missing teeth in the ACS group ($p < 0.001$). Patients with ACS had more severe periodontal disease and higher levels of gingival inflammation than the control group ($p < 0.001$).

Conclusion: Oral health of patients with ACS was worse than oral health of patients without cardiovascular disease. The difference was shown by greater severity of periodontal disease in patients with ACS even though the level of oral hygiene was similar in both groups.

Key words: acute coronary syndrome, cardiovascular disease, oral health, periodontal disease

ASOCIACIÓN ENTRE SALUD BUCAL Y SÍNDROME CORONARIO AGUDO EN LA POBLACIÓN AÑOSA

RESUMEN

Con el objetivo de aportar información que permita esclarecer la relación entre la salud bucal, la enfermedad periodontal y la cardiopatía isquémica, se efectuó un estudio comparativo en pacientes internados con y sin síndrome coronario agudo (SCA) evaluando factores de riesgo aterogénicos (FRA), nivel de higiene bucal, estado de salud dental y periodontal. Se incorporaron al estudio pacientes internados en unidad coronaria con SCA y pacientes internados en sala general sin evidencia de patología cardiovascular del Hospital Español, Buenos Aires, Argentina. En todos los pacientes se consignaron los FRA: hipertensión arterial, colesterol, diabetes, obesidad y tabaquismo. En el examen clínico odontológico se registró: odontograma, variables relacionadas con la higiene bucal, se confeccionaron índices epidemiológicos y se realizó el diagnóstico del cuadro periodontal. Con los datos recolectados, se realizó un examen comparativo entre los dos grupos de estudio (Grupo con SCA vs Grupo Control) respecto a la prevalencia de los FRA y las variables clínicas odontológicas estudiadas. Se estudiaron 146 pacientes, 81 hombres - 65 mujeres, con

promedio de edad de 69.8 ± 10.14 años. Se observó que la prevalencia de hipercolesterolemia fue significativamente mayor en los pacientes del grupo SCA respecto a los controles ($p=0.043$). Los restantes FRA considerados no mostraron diferencias. Los niveles de higiene bucal fueron semejantes entre ambos grupos de estudio. El grupo SCA tuvo similar prevalencia de caries y restauraciones respecto al grupo Control, sin embargo, perdieron significativamente más piezas dentarias ($p < 0.001$). Los enfermos con SCA tuvieron cuadros periodontales más severos y niveles de inflamación gingival superiores en comparación con el grupo control ($p < 0.001$).

Conclusión: El estado de salud bucal de los pacientes con SCA fue peor respecto de aquellos pacientes que no presentaban enfermedad cardiovascular. La diferencia se objetivó en una mayor severidad de la enfermedad periodontal en pacientes con SCA a pesar de observarse niveles de higiene similares entre ambos grupos.

Palabras clave: síndrome coronario agudo, enfermedad cardiovascular, salud bucal, enfermedad periodontal.