

## COMPARATIVE INTER-INSTITUTIONAL STUDY OF STRESS AMONG DENTISTS

Blanca E. Pozos-Radillo<sup>1</sup>, Ma. De la Luz Galván-Ramírez<sup>2</sup>, Manuel Pando<sup>1</sup>,  
Ma. De los Ángeles Carrión<sup>3</sup>, Guillermo J González<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Public Health Department in the Health Sciences Centre of the University of Guadalajara, Jalisco, México.

<sup>2</sup> Department of Physiology in the Health Sciences Centre of the University of Guadalajara, Jalisco, México.

<sup>3</sup> Professional School of Occupational Medicine, University of Barcelona, Spain.

<sup>4</sup> Social Sciences Department in the Health Sciences Centre of the University of Guadalajara, Jalisco, México.

### ABSTRACT

*Dentistry is considered to be a stressful profession due to different factors caused by work, representing a threat to dentists' health.*

*The objectives of this work were to identify and compare chronic stress in dentists among the different health institutions and the association of stress with risk factors.*

*The study in question is observational, transversal and comparative; 256 dentists were included, distributed among five public health institutions in the city of Guadalajara, Jalisco, Mexico, namely: the Mexican Institute of Social Security (IMSS), the Ministry of Health (SS), the Integral Development of the Family (DIF), the Social Security Services Institute for the Workers (ISSSTE) and the University of Guadalajara (U. de G.) Data*

*were obtained by means of the census technique. Stress was identified using the Stress Symptoms Inventory and the statistical analysis was performed using the Odds Ratio (O.R.) and the chi-square statistic.*

*From the total population studied, 219 subjects presented high levels of chronic stress and 37, low levels. In the results of comparative analysis, significant differences were found between IMSS and U. de G. and likewise between IMSS and SS. However, in the analysis of association, only U. de G. was found to be associated with the high level of chronic stress.*

*Key words: occupational stress, dentists, chronic stress, public health.*

### ESTUDIO COMPARATIVO INTERINSTITUCIONAL DEL ESTRÉS EN DENTISTAS

#### RESUMEN

*La odontología es considerada una profesión estresante, debido a diferentes factores causados por el trabajo, y representa una amenaza para la salud de los dentistas.*

*Los objetivos de este trabajo fueron: identificar y comparar el estrés crónico de dentistas entre las Instituciones de Salud y la asociación de estrés con factores de riesgo.*

*Se trata de un estudio observacional, transversal y comparativo; fueron incluidos 256 odontólogos, distribuidos en 5 instituciones de salud pública de la ciudad de Guadalajara, Jalisco, México: Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Secretaría de Salud (SS), Desarrollo Integral para la Familia (DIF), Instituto de Seguridad Social y Salud de los Trabajadores del Estado (ISSSTE)*

*y Universidad de Guadalajara (U. de G.). Los datos se obtuvieron mediante la técnica de censo, durante el año de 2006. La identificación de estrés se realizó con el Inventario de Síntomas de Estrés, y el análisis estadístico se llevó a cabo con razón de momios y X<sup>2</sup>. Del total de la población estudiada, 219 presentaron niveles altos de estrés crónico y 37 niveles bajos. En los resultados del análisis comparativo se encontraron diferencias significativas entre el IMSS vs. U. de G. así como IMSS vs. SS. Sin embargo, en el análisis de asociación, solo la U. de G. presenta asociación con el nivel alto de estrés crónico.*

*Palabras clave: estrés ocupacional, dentistas, estrés crónico, salud pública.*